



Titel	Overblijfprotocol
Samensteller	MR, directie
Vastgesteld door	Bestuur
Datum van ingang	Cursusjaar 2019-2020

Eben-Haëzerschool
Leerbroekseweg 7
4245KR LEERBROEK
0345-599567

Inleiding

Dit overblijfprotocol is in overleg met de MR opgesteld.

Het is voor elk kind op de Eben-Haëzerschool te Leerbroek mogelijk om gebruik te maken van de overblijfvoorzieningen van de school. Veel ouders zijn niet in de gelegenheid om hun kinderen tussen de middag op te vangen, of omdat ouders werken, of omdat ouders ver van school wonen. De Tussenschoolse Opvang (TSO) zorgt voor een veilige en plezierige plek waar kinderen kunnen eten en ontspannen.

Sinds cursusjaar 2019-2020 heeft er op de Eben-Haëzerschool een verandering plaatsgevonden in de wijze waarop de TSO georganiseerd is. Het overblijfteam wordt aangestuurd door twee coördinatoren, die zorg dragen voor een goede organisatie en een stukje professionalisering van de overblijfouders. Op deze manier hebben de Eben-Haëzerschool, de Medezeggenschapsraad en het bestuur, die een gedeelde verantwoordelijkheid dragen voor de TSO, een toekomstbestendige opvang geregeld.

Het overblijven dient een gezellig, plezierig, veilig en ontspannen moment voor de kinderen te zijn. De omgangsvormen zoals die op school gelden, gelden ook bij de TSO. Dat betekent dat ieder mens er mag zijn. Overblijfouders stimuleren respect voor elkaar en voor elkaars spullen, onder het motto: 'Zorg voor jezelf, zorg voor de ander, zorg voor de spullen'.

De omgangsregels zijn afgestemd op de schoolregels. Het overblijven is wel anders dan de lessituatie. Kinderen hebben meer vrijheid. Echter, wat tijdens de lessen niet mag, mag tijdens het overblijven ook niet.

De aan het overblijven verbonden kosten worden volledig doorberekend aan de ouders die van deze regeling gebruik willen maken. De overblijfbijdragen worden jaarlijks vastgesteld door de coördinatoren in nauw overleg met de directeur en de MR.

Dit protocol werkt de TSO 'nieuwe stijl' verder uit. Het document biedt alle informatie over de TSO die ouders, kinderen, overblijfouders en het team nodig hebben.

Schooltijden

De schooltijden zijn 8.30 - 12.00 uur en **13.00 - 15.15** uur. Het hek gaat om 12.55 uur open en de kleuters worden 's middags tot aan de klasdeur gebracht.

Gang van zaken

- Om 12.00 uur zullen de leerkrachten met de kinderen eten in combinatiegroepen: alle kleuters, groep 3/4, groep 5/6 en groep 7/8. De leerkrachten blijven dagelijks uit de Bijbel lezen en beginnen en eindigen met gebed.
- Tijdens het buitenspelen in de middagpauze houden ouders toezicht op de kinderen.
- De overblijfouder mag jongere kinderen meenemen als dit geen belemmering is bij het uitvoeren van zijn/haar taak als overblijfouder.
- In elke groep ligt een presentielijst met daarop een overzicht van alle leerlingen met een abonnement. Degene die incidenteel overblijven worden daarbij geschreven.
- Om 12.15 uur komen de overblijfouders op school. Zij kunnen buiten spelmateriaal klaar zetten.
- Voor 12.20 uur melden zij zich bij de leerkracht van een combigroep zodat de leerkracht weet dat er toezicht op het plein is. Kinderen die klaar zijn met eten mogen met de overblijfouders mee naar buiten. Kinderen die nog niet klaar zijn, komen uiterlijk 12.25 uur naar buiten. Bij de kleuters neemt de overblijfouder de taak van de leerkracht over om 12.20 uur. Kleuters die al klaar zijn met eten kunnen naar buiten en vallen onder de verantwoordelijkheid van de overblijfouder van groep 7-8. Kleuters die nog niet klaar zijn kunnen nog even verder eten

onder het toezicht van de overblijfouder. Deze overblijfouder ruimt de spullen van het overblijven in de klas op.

- De overblijfouders helpen waar nodig de kinderen om zich op een positieve wijze te vermaken. Per dag zijn er 3 of 4 overblijfouders. De overblijfouders zijn er voor **alle** kinderen.
- Tijdens de middagpauze blijven de schoolregels van toepassing, welke zijn opgenomen in dit overblijfprotocol (bijlage 4). Overblijfouders hebben van 12.20-13.00 uur dezelfde zeggenschap als leerkrachten en mogen handhavend optreden. Bij overtreding en ongepast gedrag kan de desbetreffende leerkracht worden ingelicht.
- Om 12.55 uur dragen de overblijfouders de zorg van de kinderen die overblijven over aan de leerkrachten die pleinvacht hebben. De overblijfouder die verantwoordelijk is voor de kleuters brengt de kleuters naar binnen in de klas. De andere overblijfouders ruimen het spelmateriaal voor het overblijven op. Als er al speelgoed ligt op het kleuterplein, hoeft dit niet opgeruimd te worden, op vrijdag wordt wel alles opgeruimd.
- De overblijfouder is van 12.15-13.00 uur op school. De presentielijst voor de overblijfouders hangt bij de hoofdingang en moet getekend worden om de vergoeding te ontvangen. De vergoeding voor overblijfouders bij aanwezigheid is € 4.50 per keer.

Hoe te handelen bij afwezigheid?

- Van elke overblijfouder wordt verwacht dat zij/hij de overeengekomen dagen op zich neemt gedurende het cursusjaar, tenzij anders is afgesproken.
- Indien een overblijfouder verhinderd is, zorgt deze zelf voor een vervanger. Dit kan door te ruilen met een andere overblijfouder. Elke overblijfouder stelt naam en adresgegevens beschikbaar op de centrale lijst zodat er onderling contact gelegd kan worden.
- Indien er geen andere overblijfouder beschikbaar is wordt dit tijdig aan de overblijfcoördinatoren bekend gemaakt.

Hoe te handelen als overblijfouder wil stoppen?

De volgende uitgangspunten worden gehanteerd:

- Van elke overblijfouder wordt verwacht dat zij/hij gedurende het jaar of periode waarvoor zij zich hebben aangemeld de taak blijven uitvoeren.
- Als de overblijfouder tussentijds wenst te stoppen dan zorgt deze ouder voor een vervanger voor de periode die nog loopt.
- De wens tot stoppen wordt tijdig aangegeven bij de overblijfcoördinatoren met opgaaf van redenen.
- In bijzondere gevallen kan er worden afgeweken van de afspraken. In dat geval wordt de schooldirectie betrokken bij dit te nemen besluit.

Tarieven

De volgende tarieven zullen worden gehanteerd:

- Voor een jaarabonnement gaan we uit van 38 weken (i.p.v. 40 schoolweken)
1 kind betaalt €0.50 per dag, bij 2 kinderen is er 10% korting, bij 3 kinderen 20%, het 4^e en volgende kind blijft/blijven gratis over.
- Incidenteel overblijven kost €1 per keer. De leerkrachten schrijven leerlingen zonder abonnement bij, op de presentielijst. De overblijfcoördinatoren houden dit bij. U ontvangt twee keer op een jaar een factuur voor de kosten van het incidenteel overblijven.
- Voor de gezinnen uit het buitengebied is er de komende 2 jaar een overgangsregeling. Zij krijgen in het schooljaar 2019-2020 30% korting en in schooljaar 2020-2021 15%. In de volgende jaren wordt er geen korting meer verrekend.

Hoe lopen de geldstromen?

- Voor overblijven wordt betaald middels het abonnement of bij incidenteel overblijven, achteraf per factuur.
- Overblijffouders ontvangen een vergoeding van €4.50 voor het overblijven en die dag blijven hun kinderen gratis over.
 - Bij overblijven binnen het abonnement ontvangt u de overblijfkosten van uw kind(eren) terug van de dagen dat u als overblijffouder bent ingezet.
 - Blijft u over buiten of zonder het abonnement, dan worden er die dag geen kosten voor het overblijven van uw kind(eren) in rekening gebracht.
 - De vergoedingen en eventuele teruggave van de overblijfkosten worden tweemaal per jaar uitbetaald.
- Aan het begin van het cursusjaar ontvangt elk gezin met een abonnement een overzicht van de totale overblijfkosten voor het komende schooljaar. We vragen u deze binnen twee maanden te voldoen.
- Indien een kind af en toe geen gebruik maakt van de overblijfregeling vanwege kortlopende ziekte of andere privé redenen zal er geen restitutie van het overblijfgeld plaatsvinden. Bij langdurige ziekte of bijzondere omstandigheden zal er in overleg met de coördinatoren een oplossing worden bedacht voor het afhandelen van de financiën.
- De coördinatoren ontvangen een vrijwilligersvergoeding voor het werk en betalen geen kosten voor het overblijven van hun eigen kinderen.

Waar worden de inkomsten aan besteed?

De overblijfgelden worden aangewend voor:

- vergoeding overblijffouders en coördinatoren
- spelmateriaal voor het overblijven
- verzekering
- overige onvoorziene kosten m.b.t. overblijven

Aanmelden

- Voorafgaand aan het nieuwe cursusjaar wordt via het aanmeldformulier opgegeven voor welke kinderen en voor hoeveel dagen u een abonnement aanvraagt.
- In de eerste week van het nieuwe cursusjaar ontvangt u de nota voor het overblijven op basis van de opgave in het aanmeldformulier.
- Voor incidenteel overblijven ontvangt u tweemaal per jaar een factuur achteraf.
- Bij tussentijdse instroom of verandering in de situatie kunt u voor het overblijven opgeven bij de overblijfcoördinatoren middels het mailadres overblijven@ebenhaezerleerbroek.nl. Zij sturen u vervolgens een aangepaste rekening bij aanvang overblijven.

Taken overblijfcoördinator

- Werven overblijffouders
- De lijst met overblijfvrijwilligers ter goedkeuring voorleggen aan directie
- Opstellen, verstrekken en innemen presentielijsten overblijven
- Mede bewaken fysieke en sociale veiligheid van de kinderen
- Regelen rooster inzet ouders
- Contact met school / leerkrachten
- Mede bewaken en verantwoorden van inkomsten en uitgaven
- Versturen van nota's en controle op betaling
- Opstellen en versturen overzicht te ontvangen vrijwilligersbijdrage per overblijffouder
- Opstellen jaarverslagje financiën
- Zorgdragen voor aanschaf en onderhoud spelmateriaal in overleg school
- Overige voorkomende zaken rond overblijven behartigen

Wie kunnen ingezet worden als overblijfvrijwilliger of coördinator?

- Ouders
- Opa's/Oma's
- Oudere broers of zussen vanaf 18 jaar
- Overige familieleden vanaf 18 jaar

Aansprakelijkheid en betrokkenheid school

- Voor eventuele aansprakelijkheid is een verzekering afgesloten door de school. Een overzicht van de polisvoorwaarden is op verzoek bij de directie verkrijgbaar.
- In geval van noodsituaties wordt een beroep gedaan op de directie van de school of op de in school aanwezige leerkrachten.
- Als er tijdens het overblijven met één of meer leerlingen problemen ontstaan zal, indien nodig, de directie een gesprek met betreffend kind hebben. Zo nodig zal hierop een gesprek met ouders volgen. Levert dit geen oplossing op, dan zal de directie eventueel kunnen besluiten dat het kind voor verdere deelname worden uitgesloten.
- Wijzigingen die gedurende het schooljaar worden aangebracht worden medegedeeld via de nieuwsbrief.

Bijlagen:

Bijlage 1: Rekenvoorbeeld voor een abonnement voor een geheel schooljaar:

Bijlage 2: Aanmeldformulier overblijfouders

Bijlage 3: Aanvraag abonnement (wordt in apart Excel bestand meegeleverd)

Bijlage 4: Schoolregels en huisregels

Bijlage 5: Handreiking EHBO

Bijlage 6: Handreiking voor de overblijfouder m.b.t. binnen- en buitenspel

Bijlage 1: Rekenvoorbeeld voor een abonnement voor een geheel schooljaar:

- Schooljaarabonnement : 38 weken (i.p.v. 40 schoolweken dit vanwege vrije dagen door feest- en studiedagen).
- Per keer overblijven: € 0.50
- Korting:

bij 1 kind	0%
Bij 2 kinderen	10%
Bij 3 kinderen	20%
Het 4 ^{de} of 5 ^{de} kind	gratis

Kind(eren)	1x per week 38 weken x €0.50	2x per week	3x per week	4x per week	Korting
1	€ 19	€ 38	€ 57	€ 76	0%
2	€ 34.20	€ 68.40	€ 102.60	€ 136.80	10%
3	€ 45.60	€ 91.20	€ 136.80	€ 182.40	20%
4	€ 45.60	€ 91.20	€ 136.80	€ 182.40	100%
5	€ 45.60	€ 91.20	€ 136.80	€ 182.40	100%

Wat kunt u als overblijfouder verdienen:

Aanwezig van 12.15-13.00

13 x 1x per 3 weken	20 x 1x per 2 weken	40 x 1x per week	80 x 2x per week	120 x 3x per week	160 x 4x per week
€ 58.50	€ 90	€ 180	€ 360	€ 540	€ 720

Rekenvoorbeeld voor een gezin met 2 kinderen(groep 1 en groep 4)

Een gezin met 2 kinderen (1 kind 4 dagen en 1 kind 2 dagen per week) betaalt voor een volledig schooljaarabonnement	€76 + €38 = €114 – 10% = € 102.60
Als u 1x in de 3 weken oppast bent u 13x aan de beurt. 13x €4.50	- € 58.50
Als u oppast, krijgt u de overblijfkosten van uw kinderen van uw oppasdagen terug; 13 x € 0.50 op ma of vr; 13x € 0.90 op di of do	- € 6.50 of € 11.70
Totaal te betalen per schooljaar:	€ 37.60 of € 32.40

Rekenvoorbeeld voor een gezin met drie of meer schoolgaande kinderen:

Een gezin met 3 of meer kinderen (die 4 dagen per week overblijven) betaalt voor een volledig schooljaarabonnement	€ 182,40
Als u 1x in de 2 weken oppast bent u 20x aan de beurt; 20x €4.50	- € 90
Als u oppast, krijgt u de overblijfkosten van uw kinderen van uw oppasdagen terug; 20 x € 1.20	- € 24
Totaal te betalen:	€ 68.40

Rekenvoorbeeld voor een gezin met 2 kinderen die 2 dagen per week overblijven:

Een gezin met 2 kinderen betaalt voor een schooljaarabonnement van 2 dagen per week	€ 68,40
Als u 1x in de 3 weken oppast bent u 13x aan de beurt. 13 x € 4,50	€ 58.40
Als u oppast op een dag naast het abonnement hoeft u geen overblijfkosten van u kinderen te betalen.	
Totaal te betalen:	€ 10

Het buitengebied krijgt de komende 2 schooljaren een overgangsregeling:

- 1^e jaar 30% korting
- 2^e jaar 15% korting
- 3^e jaar 0% korting

Rekenvoorbeeld voor een gezin in het buitengebied schooljaar 2019-2020

Een gezin met 3 kinderen die 4 x per week overblijven betalen voor 1 schooljaar € 182.40 -30% korting	€ 182.40 – 30% = €127,68
Als u 1x in de 2 weken oppast bent u 20 x aan de beurt. 20 x € 4,50	€ - 90
Als u oppast, krijgt u de overblijfkosten van uw kinderen van uw oppasdagen terug; 20x (€1.50-20%)=€ 6.00	€ - 24
Totaal te betalen:	€ 13.68

Als zich financiële moeilijkheden voordoen rondom het overblijven kunt u zich wenden tot de directie voor overleg.

Als er zich moeilijkheden voordoen vanwege wisselende werkdagen kunt u eveneens voor vragen contact opnemen met de directie. Er wordt dan gezocht naar een passende oplossing.

Bijlage 2: Aanmeldformulier overblijfouders

Aanmeldformulier voor overblijfouder 2019-2020:

Datum van invullen:

Persoonlijke gegevens

Naam :	
Adres :	
Postcode :	
Woonplaats :	
Naam kinderen en groep: (huidige groep)	
Telefoonnummer :	
Mobielnummer :	
Emailadres :	
IBAN rekeningnummer :	
Naam rekeninghouder :	
Beschikbaar op*:	<input type="checkbox"/> Ma <input type="checkbox"/> Di <input type="checkbox"/> Do <input type="checkbox"/> Vr
Frequentie*:	<input type="checkbox"/> Wekelijks <input type="checkbox"/> 1x per 2 weken <input type="checkbox"/> 1x per 3 weken <input type="checkbox"/> anders namelijk.....

*Kruis het juiste antwoord aan.

Met dit formulier geeft u toestemming uw telefoonnummer te delen met de overige overblijfouders.

Dit formulier graag retourneren naar overblijven@ebenhaezerleerbroek.nl of inleveren bij de groepsleerkracht.

Bijlage 3: Aanvraag abonnement (wordt in apart Excel bestand meegeleverd)

Aanvraag abonnement overblijven 2019-2020

Alleen blauwe gedeelten invullen

Naam:	<input type="text"/>
Adres:	<input type="text"/>
Postcode:	<input type="text"/>
Telefoonnummer:	<input type="text"/>
Rekeningnummer:	<input type="text"/>
Emailadres:	<input type="text"/>

Berekening overblijfkosten

Het aantal kinderen die bepaald aantal dagen overblijft.

	Naam en groep	Aantal dagen		€	
Kind 1	<input type="text"/>	<input type="text"/>	=	-	€
Kind 2	<input type="text"/>	<input type="text"/>	=	-	€
Kind 3	<input type="text"/>	<input type="text"/>	=	-	€
Kind 4	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Gratis	-	€
Kind 5	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Gratis	-	€
				<hr/>	+
			Subtotaal:	-	€ per week
	Aantal schoolweken			<hr/>	38 x
			Subtotaal	-	€ per jaar

Hebt u in totaal twee kinderen die overblijven?	<input type="text" value="JA"/>	<input type="text"/>	100% - 10% korting
Heb u drie of meer kinderen die overblijven?	<input type="text" value="JA"/>	<input type="text" value="80%"/>	100% - 20% korting
			€
	Subtotaal:	-	

Woont u buiten de bebouwde kom van Leerbroek?	<input type="text" value="Vul in: 70%"/>	<input type="text" value="100%"/>	100% - 30% korting
---	--	-----------------------------------	--------------------

Totaal te voldoen: € -

Het bedrag binnen 2 maanden overmaken naar rekeningnummer NL62RABO 0335 3003 91 o.v.v. naam en adres.

Bijlage 4: Schoolregels en huisregels

- Overblijfouders melden zich bij de betreffende groepsleerkracht. Vervolgens laat de groepsleerkracht de kinderen naar buiten gaan.
- Overblijfouders zijn van 12.15 uur tot 12.55 uur op het plein aanwezig. De beide hekken zijn in deze tijd gesloten.
- Overblijfouders worden met u aangesproken.
- De kinderen uit groep 7 (op dinsdag en vrijdag) en 8 (op maandag en donderdag) mogen, zodra het weer het toelaat, gaan voetballen in de kooi of op het veld. Dit is op eigen risico; hier is geen toezicht van de overblijfouder.
- Kinderen die niet op school eten, mogen pas om 12.55 uur op het plein komen, eerder moeten ze wachten voor het hek, tenzij kinderen een kaart van school kunnen overleggen aan de overblijfouder, deze kinderen mogen vanaf 12.45 naar binnen.
- Er mogen geen ballen op het plein, hierop zijn twee uitzonderingen: de grote bal op de tafeltennistafel en groep 7 of 8 die voetballen voor de lokalen van groep 3 en 4.
- De kinderen van groep 1 en 2 **moeten** achter de afscheiding spelen. Groep 3 mag hier ook, maar mag ook op het grote plein. Groep 4 t/m 8 komt niet op het kleine plein, ook niet op vrijdag!
- Schreeuwen wordt niet toegestaan.
- In geval van ongelukjes/wc-bezoek, is de achteringang bij de kleuters altijd open.
- Kinderen mogen niet 'zomaar' de school in, alleen in geval van ongeluk/wc-bezoek. Dit wordt eerst bij de overblijfouder gemeld.
- Bij kleine ongelukjes gaat de overblijfouder zelf even met het kind naar binnen, of stuurt een groter kind mee.
- Er staat een verbandkist EHBO in de kast (bij het EHBO-bordje) in de gemeenschapsruimte. Op de kast hangt ook het nummer van de arts en HAP Gorinchem. In het vriezertje, vlak bij de hoofdingang, liggen koelcompressen.
- Bij grotere ongevallen waarschuwt de overblijfouder een leerkracht. Deze neemt de zorg voor het kind dan van de overblijfouder over.
- De overblijfouders beslissen of de kinderen met regenachtig weer naar binnen mogen of niet. Alle kinderen luisteren hiernaar. Óf iedereen is buiten, óf iedereen is binnen. Bij naar binnen gaan vraagt de overblijfouder of een leerkracht de regenbel wil laten gaan.
- De kinderen van groep 1 t/m 8 spelen bij regenachtig weer in het eigen lokaal. Als overblijfouder houdt u de verantwoordelijkheid/ oogje in het zeil, bij de klas waar u ingedeeld bent. Bij groep 5 houdt de leerkracht toezicht in het lokaal. De kinderen mogen NIET op de computers.
- Kinderen mogen niet in de fietsenstalling spelen.
- Regels die komen of gaan (bijv. wave-boarden) plakt de overblijfcoördinator aan op het raam van lokaal 1/2 B, aan de kant van de speelheuvel, voor de overblijfouder én het kind zichtbaar.
- Verlies, beschadiging of vermissing van het door een kind meegebrachte speelgoed is voor eigen risico. Het meebrengen van speelgoed wordt afgeraden.
- Kinderen, die zich niet aan de regels kunnen houden, of brutaal gedrag vertonen tegen de overblijfouder, krijgen een waarschuwingskaart mee naar huis. Dit regelt de betreffende groepsleerkracht op aangeven van de overblijfouder. Op de kaart wordt door de groepsleerkracht vermeld welke gebeurtenis aanleiding heeft gegeven tot de waarschuwingskaart. De kaart wordt ondertekend door de ouders weer mee naar school gegeven.
- Komt het na de waarschuwingskaart nogmaals voor dat er onacceptabel gedrag wordt vertoond, dan krijgen de kinderen een tweede waarschuwingskaart, en mogen zij voor twee

volle weken niet op school eten. Ook deze tweede kaart komt weer ondertekend naar school, zodat we zeker weten dat ouders op de hoogte zijn. Bij een derde keer volgt direct uitsluiting van overblijven voor vier weken. Een eventuele vierde waarschuwing is reden tot schorsing van het overblijven.

- Het is belangrijk dat iedere overblijfouder ook echt optreedt bij brutaal/onacceptabel gedrag.

Bijlage 5: Handreiking EHBO

Een ongeluk met een kind zit in een klein hoekje, ook tijdens het overblijven. Het kind schreeuwt moord en brand en in alle paniek heb je als overblijfouder geen idee wat je moet doen. Met deze EHBO top 13 weet u wel hoe te reageren als een kind iets overkomt. De belangrijkste stelregel is: **geen paniek**.

1. Bloedneus

Een bloedneus kan ontstaan door neuspeuteren, verkoudheid of een klap op de neus. Probeer de bloedneus zo snel mogelijk te stoppen. Hou hierbij het hoofd van het kind iets voorover (en niet achterover zoals veel mensen denken). Laat het kind (zo mogelijk) één keer snuiten om eventuele stolsels te verwijderen. Druk gedurende tien minuten met duim en wijsvinger tegen het neustussenschot de neusvleugels dicht. Wil het bloeden maar niet stoppen, schakel dan een leerkracht in.

2. Bewusteloosheid

Een kind kan bewusteloos raken door verschillende oorzaken, zoals een val of een klap op het hoofd, epilepsie of een andere aandoening. Het belangrijkste is dat het kind blijft ademen. Als het op de rug ligt, kan de tong naar achteren zakken, waardoor de luchtpijp wordt afgesloten. Leg daarom het kind in stabiele zijligging. Als het mogelijk iets gebroken heeft, verplaats het kind dan niet, maar leg wel het hoofd opzij, zodat het kan ademen. Zorg dat de mond leeg is en maak knellende kleding los. Blijf de ademhaling controleren. Pas zo nodig mond op mondbeademing toe en haal er een leerkracht bij.

3. Brandwond

Eerst water, de rest komt later! Koel de brandwond bij voorkeur met zacht stromend, lauw water gedurende tenminste tien minuten. Gebruik geen ijs wegens het gevaar van bevriezing en laat de kleren aan, tenzij er chemische, bijtende stoffen op de huid en kleren zijn gekomen. Gebruik geen zalf. Brandwonden in het gezicht zijn gevaarlijk, omdat ook de luchtwegen aangetast kunnen zijn, met kans op verstikking. Breng het slachtoffer in dat geval zittend naar het ziekenhuis. Raadpleeg bij verbranding door elektriciteit of bijtende stoffen altijd een arts.

4. Buil

Koel een buil gedurende tien minuten met een koud washandje. Hou bij een buil op het hoofd het kind goed in de gaten. Als het gaat braken of suf wordt kan sprake zijn van hersenletsel. Waarschuw dan zo snel mogelijk de dokter.

5. Insectensteek

Het gevaarlijkst zijn steken van een wesp, bij en hommelp in mond, oor of hals. Bel in dat geval direct de dokter. Haal bij een bijensteek de angel voorzichtig met een pincet uit de huid. Probeer hierbij zo min mogelijk druk uit te oefenen op de steekplek om te voorkomen dat het gifzakje opengaat.

Zuig insectensteken als het even kan uit. Leg tien minuten een koud kompres (washandje, doekje) op de steekplaats.

6. Schaafwond

Maak de schaafwond goed schoon met water en ontsmet de wond en de huid erom heen. Dek de wond nooit luchtdicht af.

7. Splinter

Een splinter kan een klein stukje hout, glas, metaal of een doorn zijn. Verwijder hem alleen als er een grijpbare punt uit de huid steekt. Pak hem met een ontsmette splinterpincet altijd zo dicht mogelijk bij de huid vast en verwijder hem in de lengterichting. Ontsmet het wondje met wat jodium. Als de splinter niet gemakkelijk te verwijderen is, ga dan naar de huisarts.

8. Tand door de lip

Eén keer vallen, springen of stoten en het kan gebeurd zijn: een tand door de lip. Als er veel bloed uit de mond komt, kunt u een steriel gaasje tegen de wond duwen en het kind hierop laten bijten. Waarschuw bij een loszittende tand altijd zo snel mogelijk de tandarts. Een verloren tand kan het beste worden bewaard in de mond of in een bekertje melk. Als de tand op deze manier vochtig wordt gehouden, is de kans groter dat hij na terugplaatsing blijft zitten.

9. Kneuzing

Een gekneusd lichaamsdeel kan in het algemeen, in tegenstelling tot een botbreuk, wel worden bewogen. Een kneuzing doet eerst veel pijn en zwelt dan op en wordt blauw of paars. Koel de eerste uren na de kneuzing de pijnlijke plek steeds 15 tot 20 minuten per uur met koud water, een doekje of een washandje met ijs. Op deze manier blijft de zwelling beperkt.

10. Vlieg in het oor

Een vlieg in het oor is een vervelend probleem, maar kan doorgaans eenvoudig worden opgelost. Hou het hoofd schuin, het oor met de vlieg naar boven. Druppel lauwwarm water in het oor. De vlieg komt vanzelf boven drijven en kan dan gemakkelijk uit het oor gehaald worden. Komt hij niet naar buiten, ga dan naar de dokter.

11. Verslikking

Als een kind zich heeft verslikt en u ziet het voorwerp zitten, probeer het dan met een lepelende beweging te verwijderen met een vinger of pink. Lukt dit niet, leg het kind dan over de knie met het hoofd naar beneden en sla of duw met vlakke hand vijf keer tussen de schouderbladen. Bij een ouder kind (vanaf zes jaar) kun je achter het kind gaan staan en met een krachtige beweging de buik naar je toe trekken. Lukt dit ook niet en ademt het kind slecht, ga dan zo snel mogelijk naar de dokter of de spoedeisende hulp.

12. Vergiftiging

Heeft een kind een chemisch schoonmaakmiddel (bleekwater, schoonmaakazijn) gedronken of ingeslikt, laat het dan nooit braken. Geef het een glaasje water en ga naar de dokter. Gaat het om vergiftiging door schuimende producten, geef het kind dan iets vettigs (glaasje volle melk). Dit voorkomt namelijk schuimvorming. Ook hier geldt: laat het kind niet overgeven. Vergiftiging door bijtende stoffen op de huid of in de ogen kun je behandelen door minstens dertig minuten met lauw stromend water te spoelen.

Bij een medicijnvergiftiging moet een kind als het kan wel even braken. Geef het ook een laxerend middel. Ga zo snel mogelijk naar een dokter. Heeft een kind een insectenverdelgingsmiddel binnen gekregen, geef het dan een glas water en laat het braken. Ga direct naar het ziekenhuis. Geef een kind bij bewusteloosheid geen drinken en laat het dan ook niet braken.

13. Gat in het hoofd

Dek de wond af met snelverband, steriel gaas, watten en een zwachtel (leg nooit watten direct op de wond!) of met een schone zakdoek en probeer op deze manier de bloeding te stelpen. Ga naar de dokter als de wond groot is, als er iets in zit of als de wond blijft bloeden. Bij bewustzijnsstoornissen altijd een arts waarschuwen.

Tot slot nog tien gouden regels:

- Zorg voor je eigen veiligheid en die van anderen tijdens het overblijven;
- Ga na wat er gebeurd is en wat het kind mankeert;
- Raak niet in paniek en handel accuraat;
- Stel het kind gerust;
- Blijf bij het kind. Ga alleen even weg om bijvoorbeeld een leerkracht met EHBO-diploma erbij te halen of een collega-overblijfouder;
- Roep bij levensbedreigende situaties altijd direct de hulp in van de school;
- Verplaats het slachtoffer nooit, tenzij de plek niet veilig is. Als je toch moet verplaatsen, hou dan rekening met letsel aan nek en rug. Probeer deze zo min mogelijk te bewegen;
- Bescherm het slachtoffer tegen afkoeling met een jas of deken;
- Hou het slachtoffer na een val of klap op het hoofd nog zes uur daarna goed in de gaten. Geef het voorval door aan de leerkracht en de ouders: het bewustzijn van het kind moet regelmatig gecontroleerd worden;
- Volg een EHBO-cursus of weet waar de EHBO-doos (in de gemeenschapsruimte in de kast met het groene EHBO embleem) te vinden is. De volgende leerkrachten hebben een BHV certificaat: meester de Jong, meester Herman, juf Marijne, juf Lucy, juf Hetty en juf Annica.

Bijlage 6: Handreiking voor de overblijfouder m.b.t. binnen- en buitenspel

Spelen is gewoon lekker doen waar je zelf zin in hebt.

De een wil lekker luieren, de ander stort zich in het knikkeren, de derde pakt een boek Voor een kind is spelen gewoon lekker doen waar je zelf zin in hebt. En overblijftijd is vóór alles speeltijd. Spelen is belangrijk voor kinderen. Het prikkelt hun fantasie, het geeft ze een uitlaatklep voor hun energie en het samenspel leert ze om met anderen om te gaan. Hoe minder wij ingrijpen bij het spelgebeuren, hoe beter. Maar er kunnen natuurlijk situaties zijn waarin een kind zelf niet tot spelen komt. Voor zulke gevallen moeten we dan wat oplossingen bij de hand hebben. In dit artikel vindt u dan ook een aantal tips die u op het juiste spoor kunnen zetten. Nog even aandacht voor de buitenlandse kinderen. Vertrouwde dingen zoals legpuzzels en zo kunnen voor deze kinderen volkomen onbekend materiaal zijn. In dat geval is wat uitleg natuurlijk niet overbodig. Die buitenlandse kinderen kunnen zelf natuurlijk het spelaanbod trouwens ook weer verrijken met eigen spelletjes die vaak heel leuk zijn.

Hoe gek het ook klinkt, spelen gaat niet vanzelf.

Kinderen kunnen wel spelen, daar gaat het niet om. Maar als ze samen in één ruimte zitten dan ontstaat er eerder een spontane chaos dan een leuk spel. Begeleiden is dus geboden. Speel met de kinderen mee en u heeft geen kind meer aan ze. Het leuke is dat er natuurlijk ontzettend veel te spelen valt. Laten we daarom eerst eens even wat onderscheid maken in de verschillende soorten spelletjes.

Een goed gevulde spellenkast is om te beginnen nooit weg. Domino. Ganzenbord, Halma, Dammen, legpuzzels, kwartet spellen..... Leuk voor af en toe. Maar je kunt er niet elke dag mee aankomen. Verandering van spijs doet eten en dat geldt ook voor kinderen.

Waardeloos materiaal is helemaal niet waardeloos

Leuk spel materiaal ligt letterlijk op straat (bijna dan). Van lege melkpakken kun je bijvoorbeeld poppenkastpoppen maken. Of kastelen bouwen.

Geen betere speelgoedkast dan uw eigen geheugen!

Je zou het bijna vergeten. maar daar binnen zit het vol met de leukste spelletjes. Van tollen tot sjoelen. Van stoelendans tot liegen en Zwarte Pieten. Zaklopen, ik-zie-wat-jij-niet-ziet., pantomime, boter-kaas-en-eieren, warm en koud, geen ja en geen nee, alle vogels vliegen, tikkertje, verstoppertje, koekhapen, pandverbeuren, zakdoekje leggen, Joepie Joepie is gekomen, steltlopen, ezeltje prik, blindemannetje, hinkelen, kamertje verhuren, ra-ra-ra wie heeft die bal...? Er is wat afgespeeld vroeger! En wat let u om met de kinderen dezelfde spelletjes te spelen als u vroeger speelde...?

Kinderen kunnen allemaal schilderen en tekenen. Zorg dus altijd voor voldoende papier en potloden of stiften.

Een kist vol oude kleren staat al garant voor uren verkleedpret. Oude jute zakken, kussens, oude dozen, een verzameling oude stripboeken

Probeer zoveel mogelijk uzelf te blijven

Trek u er niets van aan als de kinderen zeggen: "Ja maar de meester of de juf doet het zus of zo." Ieder mens is nu eenmaal anders. Dus doet u het gewoon op uw eigen manier. Zorg er wel

voor dat de groep niet te groot wordt, want dan raakt u het overzicht kwijt. Wellicht is het mogelijk om er dan meer mensen bij te betrekken. Voordat de kinderen komen zorgt u ervoor dat het er gezellig uit ziet. U zet alvast wat spelmateriaal klaar. U overlegt met de andere overblijfouder(s) even wat u straks met de kinderen gaat doen. Dat laatste hangt natuurlijk ook een beetje af van de leeftijd. Kleuters zijn nu eenmaal geen kinderen van groep: 8.

Enkele tips voor het spelen

Kinderen kunnen zich soms letterlijk het vuur uit de sloffen rennen. Om te voorkomen dat ze verhit en bezweet de klas weer ingaan kunt u er het beste voor zorgen dat het spel zo'n tien minuten voor het begin van de lessen in rustiger banen geleid wordt.

Kleuters kunnen tussen de middag vaak echt de behoefte hebben om even lekker te sudderen in een hoekje. Met een pop of beer stevig tegen zich aangeklemd. Logisch, want vaak zijn ze de hele ochtend al druk bezig geweest. Laat ze lekker hun gang gaan en bedenk: spelen is gewoon lekker doen waar je zelf zin in hebt! Dus ook luieren!